

# SPELENDERWIJS BEWEGEN OP DE KINDEROPVANG



**SPORT**  
PROFESSIONAL

# BEWEGEN VAN 2-4 JAAR

Onderzoek van onder andere de Gezondheidsraad en de Wereldgezondheidsorganisatie toont aan dat de eerste levensjaren bepalend zijn voor de ontwikkeling van een kind.



## Wat doet beweging met deze doelgroep?

- ✓ Ontwikkelt motoriek
- ✓ Stimuleert hersenontwikkeling
- ✓ Vergroot zelfvertrouwen
- ✓ Bevordert sociale vaardigheden

Toch is het niet altijd vanzelfsprekend om hier binnen het kinderdagverblijf voldoende aandacht aan te besteden.

Met ons beweegaanbod maken wij dit eenvoudig, leuk en direct toepasbaar. We zorgen voor meer beweging, plezier en ontwikkeling, zonder extra belasting voor het team.

## Wat bieden wij aan?

Wij bieden laagdrempelige beweegprogramma's die speciaal zijn ontwikkeld voor jonge kinderen en eenvoudig passen binnen het dagritme van het kinderdagverblijf.

## Tijnergym

De interventie Tijnergym gelooft in een positieve impact van gevarieerd, leuk en verantwoord bewegen op de motorische, cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling van het jonge kind.

Binnen deze interventie wordt gedacht en gehandeld vanuit de positieve gezondheid en het bevorderen van geluk.

## Nijntje Beweegdiploma

Het Nijntje Beweegdiploma is een compleet en gestructureerd beweegprogramma voor jonge kinderen, waarin plezier en ontwikkeling centraal staan.

Door middel van gevarieerde oefeningen en spelletjes leren peuters en kleuters spelenderwijs alle belangrijke basisvormen van bewegen.



# BEWEGEN VAN 2-4 JAAR

## Waarom bieden wij deze dienst aan?

Wij geloven dat elk kind de kans moet krijgen om zich optimaal te ontwikkelen door middel van beweging. In de praktijk is hier binnen de kinderopvang niet altijd voldoende tijd of expertise voor aanwezig. Met ons aanbod maken wij het eenvoudig om bewegen structureel onderdeel te maken van de dag, zonder extra belasting voor het team.

## Wat levert het op voor de organisatie?

- ✓ Extra aanbod zonder extra werkdruk
- ✓ Ontzorging van pedagogisch medewerkers
- ✓ Inzet van personeel op andere taken
- ✓ Versterking van het pedagogisch aanbod



## Hoe werkt het?

Wij brengen beweging naar jullie locatie met professioneel begeleide activiteiten, afgestemd op de jongste doelgroep. Onze professionals verzorgen de lessen en nemen de organisatie uit handen, zodat jullie zonder extra belasting een waardevol beweegaanbod kunnen bieden.

## Combinatie met BSO

Veel van onze professionals zijn al actief op de BSO. Hierdoor is het beweegaanbod eenvoudig te combineren met het kinderdagverblijf binnen dezelfde organisatie.

## Onze kwaliteit

Alle professionals beschikken over een relevante opleiding zoals CIOS, ALO, Sport & Bewegen of Gespecialiseerd Pedagogische Medewerker. Ze combineren vakinhoudelijke kennis van bewegen met ervaring binnen de kinderopvang. Daarnaast zijn zij, waar nodig, gecertificeerd voor het geven van programma's zoals het Nijntje Beweegdiploma.

## Nieuwsgierig naar de mogelijkheden?

Start vrijblijvend met een pilot en ontdek wat beweging kan betekenen voor jullie locatie.

# SPORT PROFESSIONAL

📍 Spacelab 45, Amersfoort  
✉ [info@sportprofessional.nl](mailto:info@sportprofessional.nl)  
☎ 085 - 04 93 273

